



**Памятка
о безопасности
при катании на
велосипеде и
самокате!**



Что, опять правила безопасности? Звучит немного занудно, да и вообще транспорт-то — детский! Транспорт детский, но травмы при падении или при столкновении с кем-то можно получить очень даже серьезные. Когда речь идет о безопасности ребенка, лучше быть чересчур занудным, чем немножко безалаберным. Повторим правила катания на самокате, беговеле, велосипеде для малышей еще раз?

Дома

1. Перед тем, как выйти из дома, хотя бы бегло осмотрите транспорт: все крепления на месте, тормоз работает?

2. **Наденьте ребенку шлем и налокотники (да, они действительно уберегут малыша от серьезных травм).**



3. Не привязывайте к рулю воздушные шарик, сумочки, игрушки — они могут заслонить обзор в самый неподходящий момент и стать причиной «аварии».

4. Обратите внимание на одежду ребенка: висящие ремешки, длинные бусы — всё то, что может намотаться, зацепиться и помешать движению, убираем.

5. Обувь должна сидеть плотно, быть застегнутой на застёжки и завязанной на шнурки. Шлепанцы, которые могут слететь на ходу, не годятся. Перед выходом из дома вместе проговорите правила катания на улице. Какие?

На улице

Договоритесь, что:

- ребенок едет только по тротуару, не разгоняясь и оставаясь в пределах видимости;
- если впереди поворот, малыш не заезжает за угол, а стоит перед ним и ждет вас;
- когда вы окликаете ребенка или он сам хочет убедиться в том, что вы не отстали, сначала он тормозит и только после полной остановки оглядывается;
- если перед ним идет компания взрослых или детей, он не пытается обогнать их — иначе вы перестанете видеть его;
- других велосипедистов, людей на самокате всегда пропускает вперед;
- **через пешеходный переход малыш не переезжает, а слезает с самоката и переходит дорогу, придерживая его одной рукой, а другой держась за маму или папу.**



ПАМЯТКА ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА

1. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.

2. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

3. Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, а также полоса для велосипедистов, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине **ТОЛЬКО** для велосипедистов в возрасте старше 14 лет.

4. Велосипедистам запрещается управлять велосипедом, не держась за руль!

5. Велосипедистам запрещается перевозить пассажиров!

6. Велосипедистам запрещается буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

7. **Велосипедистам запрещается пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на велосипеде.**

8. **При переходе через дорогу велосипедист должен слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом с собой.**

9. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами (фликеры).

Давайте вместе сохраним здоровье наших детей!

