

## **Зимние каникулы**

В зимние каникулы в детском саду для детей проводилось много мероприятий, но все они имели одну цель: доставить детям удовольствие, а кроме этого способствовать укреплению здоровья детей и закаливанию организма, прививать детям основы здорового образа жизни и приобщать к спорту.

10 января все дети участвовали в игровой программе «Санки, саночки», в программе этого дня были подвижные игры и соревнования с использованием санок, которые не забыли принести с собой дети и их родители. Программа строилась с учётом возрастных особенностей детей.

В первой группе были дети младших и средних групп, они с большим удовольствием играли в игры: «Ровным кругом...», «В круг из круга», «Змейка» «Снег, метель, сугробы», никто не остался в стороне, было весело и дружно, а за тем дети катали друг друга на санках. Во всех играх им помогали их воспитатели: Ольга Николаевна, Зинаида Николаевна, Светлана Юрьевна, Наталья Леонидовна.

Во второй группе были дети старшей и речевых групп, эти дети участвовали в санных эстафетах: «Доставь санки», «Перепрыгни через санки», «Прокати и прокатись». Дети стремились победить, опередить своих соперников, азарт и удовольствие были на лицо, они стремились к финишу прийти первыми, даже если падали, спешили подняться и продолжить эстафету, чтоб не подвести свою команду, ни кто не хотел проиграть, а сколько удовольствия доставила детям игра «Займи санки», из большого круга санок (которых на всех не хватало) надо было успеть занять санки, сначала по одному, а потом и парой, было очень весело, ни кто из детей не остался равнодушным и обиженным, во всём их поддерживали их воспитатели Татьяна Иосифовна, Варвара Михайловна, Елена Анатольевна.

В третьей группе были дети подготовительных групп. Здесь они участвовали в спортивных санных эстафетах, это были встречные эстафеты, которые усложняли их прохождение, но тем они были и интересней для детей. В этих эстафетах дети на практике познавали азы санного спорта, бобслея, скелетона, слалома. Много удовольствия дети получили от катания на санках, лёжа на спине, на животе, при этом не держась руками и испытывая чувство скорости, дети показали, как они умеют болеть за свою команду, переживать, поддерживать друг друга. С таким же азартом детям помогали их воспитатели: Галина Степановна и Яна Александровна.

14 января дети старших и подготовительных групп участвовали в мероприятии «Лыжня зовёт», которое было посвящено Олимпийским играм в Сочи.

Дети приняли участие в церемонии зажжения огня и поднятия флага и с олимпийским девизом «Быстрее, выше, сильнее» дружными колоннами пошли в поход на лыжную базу «Снежинка», где их ждали лыжные гонки, забавные эстафеты, такие как «в гости к талисману», «Метание валенка», «Доставь факел», перетягивание и перепрыгивание каната.

Дети получили много радости и олимпийского настроения, а в конце детей ожидал горячий чай и отдых в помещении лыжной базы. Взрослые тоже не оставались в стороне, а всячески помогали и участвовали в играх и получили свой заряд бодрости это: Людмила Анатольевна, Елена Викторовна, Ольга Анатольевна, Оксана Анатольевна, Евгения Алексеевна, Галина Михайловна, Марина Николаевна, Татьяна Николаевна, Тамара Алексеевна, Людмила Сергеевна, Елена Николаевна, а благодаря Виолетте Витальевне у нас есть фотоматериал всех наших мероприятий.

Кочкина О.В. инструктор по физкультуре.