

## Почему ребенок врет: кто учит малыша говорить неправду

Ребенок врет и даже не стыдится произносить ложь? Узнай, кто учит его говорить неправду.

Ты заметила, что малыш начал врать? Причем он даже не краснеет и не смущается, когда говорит тебе неправду. Почему он обманывает родителей?

Лишь к 4-5 годам ребенок начинает понимать, что родные знают о нем не всю подноготную – и уже пытается потихоньку экспериментировать, «пройдет номер» или нет. И он начинает врать.

Причины возникновения детской лжи

Детская ложь - не такая уж и редкость. Вот только в одних семьях такое случилось единожды и больше не повторяется, а в других - ложь ребенка становится настоящей проблемой. Почему так происходит? Почему ребенок начинает врать?

Если вы поймали свое чадо на лжи, не торопитесь сразу же его строго наказывать. Постарайтесь сначала понять причину возникновения детского вранья. Если вы сможете понять своего ребенка и причину возникновения обмана, то вам легче будет справиться с проблемой. Почему же ребенок лжет? Психологи выделяют несколько основных причин детской лжи:

**Неумышленный обман.** Дети часто не могут понять разницу между реальностью и фантазией. Это вполне нормально в силу особенностей детской психики. Если, по рассказу ребенка, вазу разбил бегемот, то чадо свято в это верит, хотя и является этот вымысел плодом его детского воображения. И такая ложь - это не злой умысел!

**Пример взрослого.** Дети очень легко чувствуют, когда взрослые обманывают их или кого-то из близких. Если чадо часто ловит вас на лжи, то нет ничего странного, что через некоторое время он, подражая во всем вам, захочет воспользоваться этим приемом.

Страх наказания. Если у вас в семье даже самая незначительная провинность заканчивается серьезным наказанием ребенка, то ложь с его стороны - это средство защиты. Малыш изобретет массу оправданий, чтобы избежать наказания.

**Нехватка любви и ласки.** Очень часто обманом и ложью ребенок пытается привлечь внимание родителей, у которых очень мало времени на него. Поэтому не удивляйтесь, если у ребенка слишком часто начинает болеть живот в то время, когда нужно идти в школу или в садик, а при этом доктора никакого заболевания не находят.

Внимание родителей - это лучшее средство борьбы с ложью у ребенка. Понаблюдайте за своим сокровищем, поговорите с ним по душам перед тем, как наказывать за обман. Когда вы поймете причину возникновения детского обмана, то и отучить его ото лжи будет проще простого.

### Как бороться с врунишкой

Что ощущают родители: родительскую несостоятельность, желание искоренить лживость.

Что ощущает ребенок: «Если я скажу правду, меня будут ругать. Или же поймут, что я еще маленький, глупый или ленивый. На самом деле я не такой, но взрослые этого не понимают и судят по моим случайным единичным промахам. А ведь я лучше, чем мои поступки!»

**Что нельзя говорить врунишке:**

«Ты обманываешь». На самом деле ребенок считает, что подает вам реальность в целом верно, но с поправкой на ваше неправильное восприятие. То, что он разбил вазу, вовсе не значит, что он разбиватель ваз. На самом деле он – меткий стрелок, просто мяч попал не туда, куда надо. Так получилось. И чтобы вы не считали его злостным уничтожителем керамики, он говорит вам, что это не он разбивает вазы. Вот кот, он да, он коварный, злой, царапается. Пусть он на самом деле и не разбил вазу, но вполне способен на это. Так родителям и скажем. А то они с высоты своего роста не видят сути вещей.

«Посмотри мне в глаза. Я вижу, что ты врешь!» Контакт глаза в глаза – это жест доверия. Превращать его в инструмент допроса так же странно, как предлагать обнять, а вместо этого шлепнуть. Вы подрываете ощущение безопасности.

### **Как справиться с врунишкой?**

Дать понять ребенку, что вы принимаете его любимым. Добейтесь его доверия. До 5-6 лет игнорируйте ложь: если кроха чувствует, что его любят, и не боится вас, лживость не станет его чертой характера, он ее перерастет. Малышу больше шести? Черта может закрепиться. Поиграйте в сыщиков, расследующих загадочное происшествие, вы Шерлок Холмс, карапуз – доктор Ватсон. Осмотрите место происшествия, скажем, где разбилась ваза. Соберите улики: положите в пакет осколки, шерсть кота и крошки от печенья (заодно наведете порядок!). Придумывайте версии. Ваза ожила? Завелся барабашка? Кот разбил?.. Обсудите теории. Зачем вазе самой разбиваться? Как обнаружить барабашку? Проверьте алиби кота («Где вы были, Барсик, пятнадцать минут назад?»). Признайте, что следствие зашло в тупик. Не раскроет ли происшествие Ватсон? На определенном этапе любовь к истине возобладает, и карапуз сам признается, как все было на самом деле. И усвоит: признаваться не страшно.

Обязательно поговорите о том, что нужно делать, чтобы происшествий было меньше. Попросите сына или дочку сразу предупреждать вас, если что-то случилось. Договоритесь в дальнейшем устраивать происшествия понарошке, чтобы поиграть в сыщиков.