

## Неудобные вопросы

Прежде всего, нам надо понять, а что это такое – неудобные вопросы?...

Неудобные вопросы — это вопросы, которые заставляют чувствовать себя неловко, неуверенно или не хотеть отвечать на них. Они могут касаться различных аспектов жизни, таких как личная жизнь, финансы, карьера и т.д.

А когда неудобные вопросы задают дети!?

Начнем с того, что неудобных вопросов не избежать и нужно по возможности быть к ним готовыми. И если ребенок трех-четырех лет удовлетворится простым ответом, то ребенок постарше потребует ответа развернутого. Ответы на эти вопросы должны соответствовать возрасту ребенка и обязательно быть правдивыми. Если вы стремитесь к тому, чтобы ваши отношения с ребенком были доверительными, то говорить нужно правду. В каких объемах – решать вам: это зависит от готовности родителей к разговору, от степени их открытости, от взаимоотношений внутри семьи и с ребенком, в частности. Еще одним правилом разговора о «неудобном» является ваше спокойствие, уверенность, ровный тон. Самым распространенным вопросом подобного рода является вопрос «Откуда я взялся?», «Где я был раньше?» и т.д. Трехлетнему ребенку достаточно информации о том, что он появился из маминого животика, 6-летнего ребенка заинтересует, каким образом он туда попал и каким образом вышел. На этот вопрос можно ответить так: частички мамы и папы встретились, стали одним целым и из этого появился ты. Внизу живота есть отверстие, из которого ты и появился на свет (другой вариант – врач разрезает живот).

Нередко дети задают вопросы типа «что такое секс», на который можно ответить так: это особая близость между мужчиной и женщиной, которые любят друг друга. Этого будет достаточно и для малыша, и для ребенка постарше. Главное не смущаться, не теряться, отвечать спокойно и уверенно, как будто вы отвечаете на вопрос, из чего сварен борщ. Тогда у детей тоже будет нормальное отношение к этому.

Очень часто по телевизору можно увидеть рекламу, не предназначенную для детских глаз и ушей. И вот ребенок уже «пытает» вас вопросом: что такое тампоны, прокладки, презервативы? Можно честно сказать, что тампоны, прокладки – гигиенические средства для женщин, не вдаваясь в подробности. Презервативы - средство защиты от некоторых болезней, которыми страдают только взрослые. Увиливать от вопросов не нужно, ведь это только подогреет интерес.

В возрасте 3-5 лет ребенка начинают интересоваться вопросы, касающиеся смерти. Игнорировать их нельзя, а в случае смерти кого-то из близких – особенно. Какие именно вопросы задаст ребенок, предугадать невозможно, но ответы на некоторые из них взрослым желательно знать заранее. «Почему он умер?» Если причина смерти естественная (старость), то можно сказать, что организм человека изнашивается и перестал работать. Так бывает, когда человек дожил до старости. Если причина смерти в болезни, то тут важно уточнить, что не от всякой болезни умирают, чтобы ребенок не боялся умереть от гриппа и ОРЗ. Если причина смерти - несчастный случай, то можно ответить так: органы человека сильно пострадали и перестали выполнять свои функции. Здесь нужно добавить, что необходимо избегать опасных ситуаций: переходить дорогу только на зеленый свет, не ходить по тонкому льду, не играть с огнем и т.д. Пожалуй, самый трудный из этой серии вопросов - Ему холодно под землей? Ему там страшно? В этом случае нужно объяснить, что тело умершего человека больше не работает, а потому оно больше ничего не чувствует - ни температуру, ни страх, ни боль... На вопросы: А я умру? А ты? нужно ответить честно: да, так устроена жизнь, но это будет в далеком будущем, когда мы доживем до глубокой старости.

Неудобные вопросы, их много, они бывают крайне неожиданными. И если вы порой не знаете, как отвечать на эти неудобные вопросы, обращайтесь к специалистам психологам!