

## Психологическая помощь родителям в половом воспитании детей



Многих взрослых вводит в ступор ситуация, когда ребенок по секрету начинает делиться знаниями «ПРО ЭТО». Чаще всего шквал подобной информации обрушивается на него уже в подготовительной группе детского сада. Чтобы предотвратить в дальнейшем многие проблемы и искаженное понимание данного вопроса, родителям важно своевременно поговорить со своим ребенком на «ЭТИ ТЕМЫ». Предупрежден – значит вооружен. Но вопрос в том: как предупреждать? Медики и психологи установили, что для нормального развития ребенку надо знать, как он рос внутри мамы и что его связывает с папой. Понимание им роли матери и отца готовит его самого к этой функции в будущем. Умолчания, сказки об аистах и капусте, по мнению специалистов, могут вызвать у ребенка мысли, что он приемный, не родной своей маме. А если в семье ожидают малыша, который «поселился у мамы в животике», сомнения ребенка могут трансформироваться в настоящий комплекс неполноценности.

Конец дошкольного возраста и младший школьный возраст – период накопления знаний. Успешному выполнению этой важной функции благоприятствует характерные особенности данного возраста: доверчивое подчинение авторитету, повышенная восприимчивость, внимательность, наивное игровое отношение ко многим событиям. На эти психологические факторы должны опираться родители, осуществляя половое воспитание ребенка.

В этом периоде важно развивать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность, готовность всегда оказать помощь. Установление здоровых отношений между мальчиками и девочками способствует организуемые совместные посещения музеев, театров, походы и другие мероприятия. К младшему дошкольному возрасту дети

начинают больше осознавать свою половую принадлежность, им свойственно поведение, связанное с пробуждением половых влечений. Ребята проявляют интерес к взаимоотношениям мальчиков и девочек, стремятся быть красивыми (особенно девочки). У мальчиков формируются черты мужественности, возникает желание помочь и защитить девочек. Появляется первая влюбленность. Детская любовь ничего опасного в себе не таит: она чистая, непосредственная, прямая.

К семи годам ребенок вступает в период романтизма. Стереотипы мужского и женского поведения усвоены уже достаточно прочно. Не последнюю роль в этом играют фильмы и книги – дети идентифицируют себя с героями и стараются вести себя так же. Ребенок целыми днями может думать об объекте своего обожания, ходить в детский сад или школу, чтобы его увидеть, и репетировать перед зеркалом слова, которые скажет при встрече! Часто дети влюбляются в людей, более старшего возраста: в учителей, братьев, сестер, своих друзей или даже родителей. Начинается период первых ухаживаний. Привязанность, начавшаяся в этом возрасте, может оказаться настоящим серьезным чувством и сохраниться в течение всей жизни. К концу младшего школьного возраста у ребенка в общих чертах формируется стратегия поведения с людьми противоположного пола, которая в дальнейшем, в зависимости от приобретенного опыта, будет только корректироваться. На этом этапе родители могут вместе с ребенком подробно разбирать допущенные ошибки, искать пути примирения после ссоры с возлюбленным или придумывать, как привлечь его внимание. Это научит ребенка в будущем хорошо разбираться в себе и в людях.

#### **О чем и как говорить с детьми, обсуждая вопросы пола:**

- Всегда говорите правду, доступную ребенку в его возрасте
- Постарайтесь вести беседу в естественной манере
- Избегайте длинных и поучительных лекций по половым вопросам
- Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами – ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении и переживании
- Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял
- Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение, а потом скажите, почему вы не хотите, чтобы он их говорил. Например: «Таким людям будет очень неприятно услышать такие слова»
- Старайтесь правильно называть половые органы
- Дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия. Научить ребенка говорить «нет» взрослым
- Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок

достигнет подросткового возраста

- Не говорите ребенку «Ты еще слишком мал, чтобы понять это». Если он задает конкретный вопрос, то должен получить четкий ответ в доступный для него форме
- Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова. Проверьте насколько ваш ответ соответствует тому, что он действительно хотел узнать.



педагог психолог Татьяна Приходько