

Разноцветная прогулка



Как часто от родителей можно услышать, что прогулка с ребенком – скучное и не интересное дело. А между тем, если вы хоть немного продумаете «гулятельную» программу, она пройдет не только весело, но и с пользой.

Гуляя, можно и нужно учиться, тем более что это гораздо веселее, чем сидя за столом в душевной комнате. Можно выучить все на свете. Буквы, цифры, цвета, формы, загадки, стихи, названия насекомых, улиц, магазинов. Можно наблюдать за птицами и изменениями в природе. В игре все запоминается проще и быстрее.

Понедельник

Объявляется желтым днем! Соревнуемся с ребенком, кто быстрее увидит на улице пять (используйте числа знакомые ребенку) желтых (любой предмет или явление природы, здания, транспорт и т.д.) цветков и все квадратное.

А какие предметы на улице желтого цвета? Этот цвет теплый или холодный? Веселый или грустный? Какие сказочные герои желтого цвета? (Колобок Спанч Боб, Цыпленок), а зачем светофору желтый цвет? Найдите возле дома самую большую поляну с одуванчиками. Сделайте фотографию!

«Одуванчику привет! Я люблю твой желтый цвет! Он веселый, яркий, теплый, новый!»

Дома нарисуйте то, что больше всего запомнилось из сегодняшней прогулки.

Вторник

Объявляется зеленым днем! Игра та же, но ищем все зеленое и круглое. Можно рассмотреть листочки на всех деревьях во дворе, траву. А сколько зеленой одежды на людях? Каких зеленых животных можно назвать? Вспомнить, какие игрушки зеленого цвета остались дома. А еще обратите внимание на светофор. Зеленый цвет – самый главный для пешехода.

Выучите стихотворение

«Цвет травы, листвы, весны

Радостный и добрый,

Всеми очень он любим,

Этот цвет – зеленый»

Дома сделайте аппликацию вместе с ребенком «Моя прогулка сегодня».

Среда

День красного цвета. В среду мы будем искать буквы (на плакатах, баннерах, афишах, магазинах и т.д.) написанные красным цветом их называть, а если ребенок немного читает, то будем читать все слово. Вспоминаем, какие фрукты у нас красные? А овощи? Давай придумаем сказку, например, про красный помидорчик!

Не забудем и про светофор

«Если видишь этот цвет,

Знай, что ярче в мире нет.

Он прекрасный и опасный

Потому, что это – красный».

Дома слепить из пластилина «Что бывает красным?»

Четверг

Четвергу достался голубой цвет! А что у нас бывает голубое? Небо, воздух и вода, а также наша голубая планета «Земля». Можно поиграть в игру, которая так и называется «Земля, воздух и вода». Для этой игры на прогулке нам понадобится мяч. Вы кидаете мяч ребенку и произносите одно из слов. Ребенок ловит и, если вы сказали «вода», он должен назвать обитателя воды, если «воздух» - назвать птицу, «земля» - насекомое или животное.

«Неба цвет и цвет воды,

Угадай какой?

Знаю я, и знаешь ты – это голубой!»

В песочнице возле дома создать в «пустыне» сказочную страну, населить ее животными, людьми и проиграть это с ребенком (для этого вам понадобятся небольшие фигурки животных и людей, природный материал (камушки, прутики, травинки, листики), вода и песок).

Пятница

Пятница пусть будет белой! Идем на поиски белых предметов и всего треугольного! А какие белые животные есть на земле? Какие белые предметы остались дома? А что будет,

если в белую краску добавить красный цвет? А синий? А зеленый? А давай экспериментировать! Будет здорово, если вы захватите с собой любые краски и кисточки, бумагу и воду. А если с собой взять еще соломинку или трубочку для коктейля, то можно выдуть очень оригинальные художественные произведения! Не забудьте только все за собой убрать, чтобы улица после вас осталась такой же чистой, как и белый цвет!

«Чистый, чистый, чистый цвет!

Чище цвета просто нет,

Пусть невидимый он, пусть!

Белым цветом я горжусь!»

Дома можно придумать сказку «про белую краску»! И записать ее на диктофон! Или устроить домашнее представление и проиграть ее в ролях с домочадцами!

Суббота

Пусть будет оранжевого цвета! Идем на поиски всего оранжевого и ищем овальные формы. Вспоминаем, что оранжевое и овальное еще бывает в природе, какие животные растения, предметы. Если есть лесная и лесопарковая зона отправляемся на поиски природного материала для будущей поделки дома, собираем все самое интересное: шишки, коряги, листики, веточки, травинки, цветочки, камушки, а заодно наблюдаем, рассматриваем и рассказываем ребенку все, что его заинтересует! Можно поиграть в давно забытую игру «Белочки-собачки». Договоритесь с ребенком, кто из вас белочка, а кто собачка. Белочки могут стоять только на деревянных палочках, досках, скамейках, а собачки ловят белочек, когда те находятся на земле. Ролями можно меняться. Хорошо, если к вам присоединятся и другие дети со двора. Будет веселее!

«Петя был художником прекрасным!

*Он смешал однажды жёлтый с красным...
Посмотрел мальчишка, удивился:*

Новый цвет, оранжевый, родился!»

Дома, придумайте и сделайте вместе с ребенком поделку из природного материала.

Воскресенье

Устройте праздник всех цветов! Пусть воскресенье будет настоящим разноцветным днем!

Возьмите на прогулку мелки всех цветов! На асфальте расцветут цветы, заискрится солнышко, появится радуга после дождя, сказочные звери будут улыбаться нам своими сказочными улыбками, а мы вспомним все цвета и формы, которые учили всю неделю. Правда, ваш ребенок и не догадывается, что вы с ним что-то учили. Он-то думает, что вы с ним просто весело гуляли!

"Цвета радуги"

Краски сегодня ужасно устали:

Радугу в небе они рисовали.
Долго трудились над радугой краски,
Радуга вышла красивой, как в сказке.
Вся разноцветная - вот красота!
Ты полюбуйся, какие цвета:

Красный

Красная редиска выросла на грядке,
Рядом помидоры - красные ребятки.
Красные тюльпаны на окне стоят,
Красные знамена за окном горят.

Оранжевый

Оранжевой лисице
Всю ночь морковка снится -
На лисий хвост похожа:
Оранжевая тоже.

Желтый

Желтое солнце на землю глядит,
Желтый подсолнух за солнцем следит.
Желтые груши на ветках висят.
Желтые листья с деревьев летят.

Зеленый

У нас растет зеленый лук
И огурцы зеленые,
А за окном зеленый луг
И домики беленые.
С зеленой крышей каждый дом,
И в нем живет веселый гном
В зеленых брючках новых
Из листиков кленовых.

Голубой

Глаза голубые у куклы моей,
А небо над нами еще голубей.
Оно голубое, как тысячи глаз.
Мы смотрим на небо, а небо - на нас.

Синий

В синем море - островок,
Путь до острова далек.
А на нем растет цветок -
Синий-синий василек.

Фиолетовый

Фиолетовой фиалке надоело жить а лесу.
Я сорву ее и маме в день рожденья принесу.
С фиолетовой сиренью будет жить она
На столе в красивой вазе около окна.

А еще возьмите мыльные пузыри, они тоже переливаются на солнце всеми цветами радуги, а если вы включите музыку на своем мобильном, то можно устроить веселую мыльную дискотеку прямо на открытом воздухе!

А вы заметили, что прогулка всю неделю доставляла вам только радость? Правда, все очень просто? Любите своих детей и дружите с ними!

педагог-психолог Татьяна Приходько.